



www.laufferien.ch
www.walkingferien.ch
info@laufferien.ch

Running, Jogging, Nordic Walking in abgestuften Gruppen mit GP-Gründer Heinz Schild

Herzlich willkommen im Frühling auf Mallorca!

Das landschaftliche Paradies um Alcudia bietet spannende und abwechslungsreiche Lauf- und Walkingstrecken für EinsteigerInnen und ambitionierte LäuferInnen. Unser ****Hotelkomplex liegt direkt am Sandstrand, 4 km südlich von Alcudia, im Nordosten der Insel Mallorca.

Unsere Philosophie: Sportliche Aktivität und Entspannung, Training und Siesta, Laufschuhe und Liegestuhl, Sonne tanken und den Frühling geniessen.

10 Gruppen = 10 Leistungsstufen

Sie wählen das passende Training, ob Einsteiger oder Wettkämpfer. Das Modulprinzip ermöglicht Ihnen neben dem täglichen Walking- oder Lauftraining den Besuch von Workshops und Referaten zu Themen wie Ernährung, Trainingsplanung, Schuhkauf, GPS-Anwendung und Weiteren.

Unser Angebot wird abgerundet durch persönliche Trainingsberatungen von Heinz Schild und Valentin Belz.

Unser Team

Unser gut ausgebildetes Leiterteam begleitet Sie nicht nur beim Walking und Jogging/Running, sondern beantwortet Ihnen auch jederzeit Fragen rund um Training, Erholung und Gesundheit.

Im Jahr 2010 mit dabei: Valentin Belz, Elisabeth Bögli, Raffaella Bricalli, Martin von Känel, André Marti, Martin Reber, Dorina Riedi, Oliver Scherer. Gesamtleitung: Beatrice Fuchs, Michael Schild, Heinz & Vreni Schild



Unser Sporthotel

Die gepflegte ****Hotelanlage liegt am östlichen Strand von Playa de Muro. Prätig lässt es sich im 60'000 Quadratmeter grossen Hotelpark erholen oder spazierend beim Wellenspiel des Meeres. Aktivferien mit Entspannung verbinden, z. B. in den Pools der Wellness-Anlage. Neben dem geheizten Aussen-Pool wartet das SPA mit Whirlpool, Sauna und speziellem Sport-Massageangebot.

ab CHF 1275.—

Inkl. Flug ab Basel, Doppelzimmer, Laufseminar, Halbpension, Gebühren, Bus-Transfers. Detaillierten Preisliste finden Sie auf der Rückseite.

Wir bieten Ihnen Flüge ab Basel Europairport, ab Zürich Flughafen oder ab Bern-Belp direkt nach Palma de Mallorca.

Reisedaten 2010

Samstag, 17. April - Samstag, 24. April
 Samstag, 24. April - Samstag, 1. Mai



Umgebung

Vielfältiger kann die Umgebung kaum sein: Direkt hinter dem Hotel befindet sich der Naturpark S'Albufera.

Eindrucksvolle Panoramablicke bieten die spektakulären Naturwege auf der benachbarten Halbinsel mit dem 445 m hohen Talaia d' Alcúcia und die nördlichste Spitze Mallorcas, die Halbinsel Formentor. Überdies sorgen die historischen Städtchen Alcúdia (8 km) und Pollença (18 km) nach dem Training für viel Abwechslung. Unzählige Bistros laden zum Verweilen ein. Erreichbar zu Fuss vom Hotel in 20min oder mit dem öffentlichen Bus.



Reise-Organisation durch Schär-Reisen Bern AG. Ihr Pauschalarrangement ist Reisegarantie versichert. www.schaer-reisen.ch

Organisation / Betreuung vor Ort:
 Schild Laufferien, 3112 Allmendingen
 Telefon: 031 951 75 61
info@laufferien.ch, www.laufferien.ch



Unser Konzept: Erholende Ferien mit Sport verbinden. Aktivsein und Ferien ideal verbunden.

Walking und Jogging - unser Angebot umfasst 10 abgestufte Gruppen.

Täglich freiwillige Workshops, Stretching und Vorträge am Nachmittag/Abend.

Die Preise für das Jahr 2010

	Woche 1 17. April - 24. April 2010	Woche 2 24. April - 1. Mai 2010
Doppelzimmer Standard	CHF 1275.-	CHF 1420.-
Doppelzimmer Meersicht	CHF 1337.-	CHF 1482.-
Einzelzimmer Standard	CHF 1415.-	CHF 1560.-
Verlängerungswoche		ab CHF 720.-
Buchungspauschale pro Dossier	CHF 50.-	CHF 50.-

Unsere Preise sind individuell aufgebaut, damit Sie genau dasjenige Angebot auswählen dürfen, welches für Sie zugeschnitten ist:

Buchungsoptionen	Woche 1	Woche 2
Grundpreis (DZ standard)	1'275.-	1'420.-
Abflug ab Zürich	+ 180.-	+ 140.-
Abflug ab Bern (Flug jeweils am Sonntag)	+ 260.-	+ 220.-
Doppelzimmer mit Meersicht *	+ 62.-	+ 62.-
Einzelzimmer	+ 140.-	+ 140.-
Suites Hotel Playa Esperanza	+ 140.-	+ 140.-
Appartement im Hotel Esperanza Park	+ 89.-	+ 89.-
Annullationskosten-Versicherung	+ 28.-	+ 28.-
Reduktion Begleitperson **	- 280.-	- 280.-

* Da der Hotelkomplex im rechten Winkel zum Meer steht, haben die Zimmer so genannte 'seitliche Meersicht'

** Begleitpersonen profitieren von allen unten aufgeführten Leistungen abzüglich den täglichen Lauftrainings.

Es gelten die Allgemeinen Reisebestimmungen von Schär-Reisen.
Mitglied des Garantiefonds Schweizer Reisebranche

Im Pauschalpreis inbegriffen ist der Flug ab Basel Euroairport mit TUIfly nach Palma de Mallorca (inkl. alle Airline-, Flughafen- und Treibstoffgebühren gemäss Stand von Oktober 2009).

Ab dem Flughafen auf Mallorca wartet uns eine rund einstündige Busfahrt nach Playa de Muro / Alcudia.

****Hotel Playa Esperanza

Unser Hotel liegt direkt am Strand und unmittelbar in der Nähe des Naturschutzgebietes S'Albufera. Nach einer umfangreichen Renovierung im Winter 2005/2006 bietet das Hotel attraktive und komfortable Einrichtungen für erholsame Lauf- und Walkingferien.

Eingebettet ist die Hotelanlage in einen 60.000 Quadratmeter grossen Garten und direkt hinter der Anlage liegt der Naturpark S'Albufera.

11 Kilometer Sandstrand liegen direkt vor dem Hotel. Hier kann man sich am Hotelstrand im Liegestuhl erholen oder auch mal einfach ein paar Kilometer am Meer entlang spazieren.

Die Anlage besteht aus drei unterschiedlichen Hoteltypen. Daher können wir bedürfnisgerechte Zimmer/Appartements anbieten.

Alles inklusive

- ✓ Flug ab/nach Basel mit TUIfly oder Zürich mit AirBerlin oder Bern mit Sky Work Airline (Sonntags)
- ✓ alle Flughafentaxen und -Services
- ✓ Transfers Flughafen-Hotel und zurück
- ✓ Diverse Transfers ins Trainingsgelände
- ✓ Unterkunft im ****Hotel Playa Esperanza
- ✓ Frühstücks- und Abendbuffets (ohne Getränke)
- ✓ Laufseminar mit Heinz Schild
- ✓ bis zu zehn Walking-/Runninggruppen
- ✓ exklusiver Bustransfer auf Mallorca in die schönsten Trainingsgebiete.
- ✓ Hallenbad / Whirlpool / Sauna
- ✓ Ergänzungsprogramme für Kraft und Beweglichkeit mit Stretching, Bodyforming, Aquafit
- ✓ Laufstilanalysen
- ✓ Referate und Workshops
- ✓ Reisedokumentation
- ✓ Reiseleitung
- ✓ Reisegarantie



Wellness & Spa

- * Geheizter Outdoor-Pool / Indoor-Pool
- * geheizter, großzügiger Pool mit separatem Kinderpool
- * Hallenbad mit Whirlpool
- * Wellness-/ SPA-Bereich
- * Sauna
- * Dampfbad
- * Fintessraum
- * Warme Steinliegen
- * Sonnenterrasse mit Liegen
- * Tennishartplatz
- * Tischtennis

